

שירלוי בר

עירוויי ויטמינים . רפואת תדרים . תזונה טבעית

כלל זהב מספר 1

לְגוֹף הַכּוֹחַ לְרַפֵּא אֶת עֲצָמוֹ

כלל זהב מספר 2

עֲשֵׂה מְזוֹנוֹתֶיךָ תְּרוֹפוֹתֶיךָ
וְלֹא תְּרוֹפוֹתֶיךָ מְזוֹנוֹתֶיךָ

כלל זהב מספר 3

נֶשֶׁלֵא יִכְנִיס מֵאֶכָל עַל מֵאֶכָל